Sklep

Książka: Sprzątanie bez magii + e-book GRATIS – Agnieszka Witkowska

~~134,00 zł~~ 67,00 zł

Tytuł oczekujący na dostawę.

Zastrzegamy możliwość dostawy po Świętach.

Na stanie

1 DODAJ DO KOSZYKA

SKU: 9788395751547

KATEGORIA: KSIĄŻKI

TAGI: AGNIESZKA WITKOWSKA, KAMILA ROWIŃSKA, KSIĄŻKA SPRZĄTANIE BEZ MAGII, SPRZĄTANIE BEZ MAGII

Opis

Opis

Książka *Sprzątanie bez magii* autorstwa Agnieszki Witkowskiej (znanej jako Architekt Porządku) nauczy Cię zarządzania swoimi rzeczami, aby Twoja przestrzeń była odgracona, a sprzątanie zajmowało minimalną ilość czasu.

Tytuł oczekujący na dostawę.

Zamówienie zostanie wysłane w całości po jego skompletowaniu.

Zastrzegamy możliwość dostawy po Świętach.

Wyobraź sobie, że wybucha pożar w Twoim domu lub w mieszkaniu obok. Rozpoczyna się szybka i dramatyczna akcja ratunkowa, a Ty dostajesz stanowcze polecenie od strażaka: *Proszę szybko zabrać najważniejsze rzeczy*!

- Czy byłoby to dla Ciebie realne, aby w ciągu kilkunastu sekund wykonać jego polecenie?
- Masz u siebie miejsce, gdzie znajdują się najważniejsze rzeczy?
- Wiesz, które z Twoich rzeczy to te ważne? Czy może większość z nich to „przydasie", które trzymasz, bo a nóż trafi się okazja by je wykorzystać lub użyć?

Być może ta historia jest Ci obca i życzę, aby Ci się nigdy nie przytrafiła. Jest jednak prawdziwa i przydarzyła się autorce książki – Agnieszce Witkowskiej.

Jak sama o sobie mówi, będąc dzieckiem była bałaganiarą i sprzątanie zdecydowanie nie było jej ulubionym zajęciem. Bałaganiarstwo z biegiem czasu przerodziło się w „sentymentalne chomikowanie" z dużą domieszką „artystycznego nieładu".

Aż do tego feralnego dnia…

w którym to w mieszkaniu nad Agnieszką wybuchł pożar, a ona musiała w stresie i w krótkim czasie zdecydować, które z jej rzeczy mają status najważniejszych. To było tak silne emocjonalnie wydarzenie, że zapoczątkowało przemianę. Tak rozpoczęła się jej droga z declutteringiem (odgracaniem). Z czasem nowe zainteresowanie przerodziło się w pasję i zawód.

Odpowiedz sobie szczerze:

- Czy zdarza Ci się mieć przepełnione szafki lub schowki pękające w szwach od przydasi?
- Czy patrząc na niektóre przedmioty, czujesz, że wpędzają Cię w poczucie winy i braku kontroli nad własnym życiem?
- Może masz kolekcję nietrafionych prezentów, których przecież „nie wypada” wyrzucić?
- A może każdego dnia towarzyszy Ci przekonanie, że nie masz się w co ubrać, mimo że Twoja szafa się ledwo domyka?
- Może znasz to uczucie kiedy, mimo że dom z pozoru jest czysty, Ty jednak tracisz czas na znalezienie czegoś?

Jeżeli choć raz padłą u Ciebie odpowiedź TAK, jeżeli poczucie, że masz za mało miejsca wprawia Cię w stan niepokoju i przewlekłej frustracji, to ta książka jest zdecydowanie dla Ciebie!

Dzięki tej książce masz szansę dołączyć do tysięcy ludzi, którzy dzięki Agnieszce znaleźli pokłady energii, które pozwoliły im wziąć się do porządkowania zaniedbywanych dotąd przestrzeni. Dołączysz do osób, które dały się zainspirować prezentowanymi rozwiązaniami i jej nastawieniem.

Agnieszka skupiła wokół siebie ogromną społeczność, która imponująco rośnie z dnia na dzień. To właśnie dzięki codziennym rozmowom o bałaganie i o porządku, o motywacji i wymówkach, o problemach organizacyjnych zarówno w przestrzeni, jak i w życiu – zrodził się pomysł na napisanie książki. *Sprzątanie bez magii* odpowiadała na najczęściej zgłaszane pytania i problemy.

Jeżeli chcesz, aby porządek na stałe zagościł w Twoim domu i nie był tylko odświętnym elementem aranżacji przestrzeni, przygotuj się do niego jak do czegoś, co faktycznie pojawi się na stałe, rozwiąże pewne problemy i spełni niektóre Twoje marzenia.

Marzenia? Porządek?

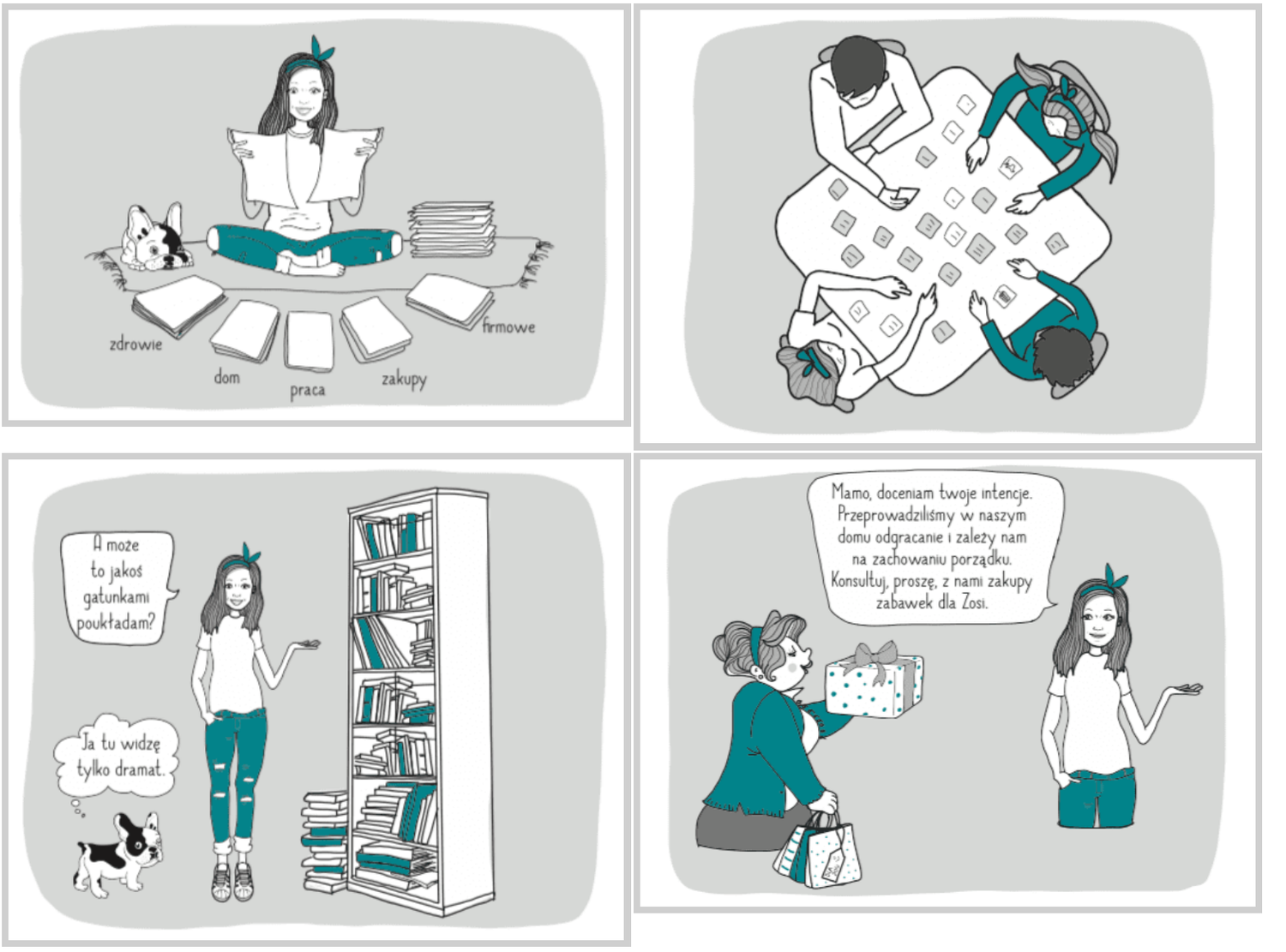
Tak! Wbrew pozorom te zagadnienia mają ze sobą bardzo dużo wspólnego. Ci, którzy dotychczas skorzystali z pomocy Architekt Porządku pisali do niej o tym, co się zmieniło w ich życiu, gdy tylko oczyścili przestrzeń wokół siebie. Ktoś:

- zmienił pracę,
- inny otworzył ciekawy biznes,
- zaczął regularnie uprawiać sport,
- znalazł sobie hobby,
- wyrwał się z toksycznej relacji.

To tylko przykłady zmian, które zadziały się w życiu niektórych osób, ponieważ porządkowanie swojej przestrzeni to też pewnego rodzaju skupienie uwagi na sobie i swoich potrzebach; to pogadanie z tą osóbką w środku, która często stoi między „się przyda" a „po co mi to?".

Książka, którą Ci proponuję jest narzędziem. Zawiera aż **424 strony przepełnione inspiracją, motywacją i sprawdzonymi sposobami**.

Dodatkowo jej przekaz uzupełniają przepiękne grafiki autorstwa Anny Wolskiej-de Keijzer (rysanka.pl).



Książka zawiera osobiste i zawodowe doświadczenia autorki, natomiast przez zadania, liczne checklisty, opisane metody i instrukcje daleko jej do filozoficznego traktatu na temat porządku. Jeżeli podejdziesz do jej lektury właśnie w ten sposób, to prawdopodobnie będzie to ostatnia książka, którą przeczytasz na temat sprzątania. Tego Ci bardzo życzę!

Jakich obszarów dotyka książka?

- poznasz przyczyny, dla których masz bałagan;
- przygotujesz plan sprzątania i wybierzesz odpowiednią metodę, która Cię doprowadzi do sukcesu w zakresie porządków;
- poznasz zasady sortowania, segregowania i kategoryzowania rzeczy;
- zgodnie z planem odgracisz swoją **łazienkę**;
- zajmiesz się **kuchnią** – sprzątaniem oraz organizowaniem strefy czyszczenia, strefy gotowania i strefy przygotowania oraz przechowywania;
- wnikliwie przyjrzysz się swojej **garderobie**, poznasz metody na jej sprawne zorganizowanie oraz np. na zabezpieczenie ubrań przed molami;

- doskonale zorganizujesz przestrzeń **sypialnianą**, zadbasz m. in. o świeżą pościel i odświeżanie materaca;
- w **salonie** zajmiesz się organizacją przestrzeni, a także poznasz metody np. na usuwanie plam z dywanu lub kanapy;
- jeżeli masz dzieci, to z pewnością zainteresuje Cię część dotycząca **dziecięcego pokoju** – czy odgracać z dziećmi czy bez nich i jak sprawić, aby obyło się bez płaczu z powodu rozstania z jakaś zabawką;
- przyjdzie też czas na odgracenie i funkcjonalne zorganizowanie **przedpokoju, strychu, garażu czy miejsca pracy**;
- zajrzymy też do porządkowania **dokumentów, książek, komputera, wirtualnej strefy czy tzw. strefy sentymentów**.

Przyznasz, że to imponujący obszar Twojego życia!
Pomyśl sobie, jak będzie wyglądać Twoje życie,
gdy przestaną do Ciebie pasować poniższe stwierdzenia:

- „Denerwuję się, bo nie wiem, co gdzie mam".
- „Nie chce mi się dbać o wystrój domu, bo uważam, że jest beznadziejny".
- „Nie zapraszam do siebie gości, bo wstydzę się, że będą oceniać mój bałagan".
- „Czuję, że nie ogarniam domowej przestrzeni. Przerasta mnie ten bajzel!".
- „Frustruje mnie powracający bałagan. Po co mam sprzątać, skoro zaraz znowu jest to samo?".
- „Nie odpoczywam w domu i nie robię w nim niczego ciekawego".

BEZPŁATNY EBOOK

- „Kłócimy się z partnerem o bałagan”.

Mam nadzieję, że dostrzegasz więcej wolnego czasu, który będziesz mieć. Że dzięki poukładanej przestrzeni i dobrej energii w niej, staniesz się osobą bardzo kreatywną, z głową pełną pomysłów i chęciami do działania. Będziesz mieć więcej ochoty na pogłębianie relacji z bliskimi i znajomymi, a w Twoim związku przestaniecie się kłócić i bałagan i kto ma co posprzątać.

Agnieszce bardzo zależy na tym, abyś pokochała swój dom i aby był on dla Ciebie:

1. Miejscem, które jest dla Ciebie schronieniem.
2. Miejscem, w którym czujesz się sobą i czujesz się dobrze.
3. Miejsce, które oddaje to, jaka jesteś, bo jest w nim to, czego faktycznie potrzebujesz.
4. Miejsce, które cieszy, zamiast frustrować.

5. Miejsce, do którego lubisz wracać i do którego zapraszasz innych, kiedy masz na to ochotę.
6. Miejsce, w którym nie witają Cię w progu wyrzuty sumienia.

Gdy już przeczytasz książkę, realizując jednocześnie porządki z Architekt Porządku, koniecznie daj Agnieszce znać, jak się teraz czujesz i co zmieniło się w Twoim życiu!

Kim jest autorka książki?

Agnieszka Witkowska – znana również, jako Architekt Porządku. Autorka bloga o porządkowaniu

www.architektporzadku.pl Na wnętrza patrzy przede wszystkim przez pryzmat ergonomii i organizacji miejsc do przechowywania. Zawodowo zajmuje się declutteringiem (odgracaniem), profesjonalną organizacją przestrzeni, homestagingiem oraz przeprowadzkami.

Podczas sesji declutteringu, porządków online oraz przeprowadzek miała okazję poznać setki mieszkań i domów swoich Klientów. Prowadząc konto @architektporzadku na Instagramie, jest blisko zmagań swojej społeczności z utrzymaniem porządku.

Prywatnie szczęśliwa „lepsza połowa", mama 5 letniego wulkanu energii o imieniu Borys i właścicielka chrapiącego buldoga francuskiego.

Za co cenią książkę Ci, którzy już ją przeczytali?

Czekając na swoje pierwsze mieszkanie, postanowiłam na 10 miesięcy zamieszkać w gabinecie fizjoterapii mojego taty" – po tym zdaniu odłożyłam telefon, który przeglądałam wymiennie z książką, i z zainteresowaniem stwierdziłam: „Słucham cię dalej, Agnieszko!". Przy dziesiątej stronie pomyślałam: „Czy naprawdę trzeba pisać książki o sprzątaniu?". Przy trzydziestej uznałam, że technika porządkowania przestrzeni zaproponowana przez autorkę ma sens. I wcale nie chodzi w niej o to, aby pokazać, jak używać akcesoriów do mycia podłogi, ale o to, co zrobić, aby przedmioty przekładane z miejsca na miejsce w końcu znalazły swój naturalny bieg, a bałagan w

mieszkaniu nie przekładał się na inne dziedziny życia. A wszystko podane prosto, klarownie i bez zamiatania pod dywan. Polecam!

Magdalena Kostyszyn,
autorka bloga „Chujowa Pani Domu"

Agnieszka jest niezwykle charyzmatyczną, konkretną, a jednocześnie ciepłą osobą. Ma milion pomysłów na minutę, które – o dziwo! – jest w stanie zrealizować! „Sprzątanie bez magii…" odmieni wiele domów. Książka jest napisana z humorem, bez zbędnej filozofii i urozmaicona ciekawymi grafikami. Polecamy nie tylko każdej bałaganiarze.

Ilona Krawczyńska i Milena Krawczyńska
autorki bloga „Siostry AdiHd"

Nie jestem maniaczką sprzątania (delikatnie mówiąc!), ale po pierwszych rozdziałach „Sprzątania bez magii…" zakasałam rękawy i wzięłam się do pracy. Dlaczego? Bo Agnieszka ma pasję, talent i proste patenty na rzeczy, które do tej pory wydawały mi się nie do ogarnięcia. Książka jest lekko napisana, ilustracje są pomocne, a autorka ma świetne poczucie humoru. To jedyna pozycja o sprzątaniu, którą przeczytałam od deski do deski. I którą odłożyłam na już odgraconą i uporządkowaną półkę.

Monika Jurczyk,
OSA Osobista Stylistka

UWAGA! 2 w 1! Kupujesz książkę, DOSTAJESZ ODE MNIE E-BOOK GRATIS!

Patroni medialni:

Partnerzy:

Dodatkowe informacje

Opinie (0)

Wybór waluty

Złoty polski (PLN)

Koszyk

Brak produktów w koszyku.

Polecamy

E-BOOK SPRZĄTANIE BEZ MAGII – AGNIESZKA WITKOWSKA

47,00 zł

KSIĄŻKA: SPRZĄTANIE BEZ MAGII + E-BOOK GRATIS – AGNIESZKA WITKOWSKA

~~134,00 zł~~ 67,00 zł

KSIĄŻKA + E-BOOK GRATIS: KOBIETA NIEZALEŻNA. POZNAJ TAJNIKI KOBIET SUKCESU! - WYDANIE II - KAMILA ROWIŃSKA

★★★★★

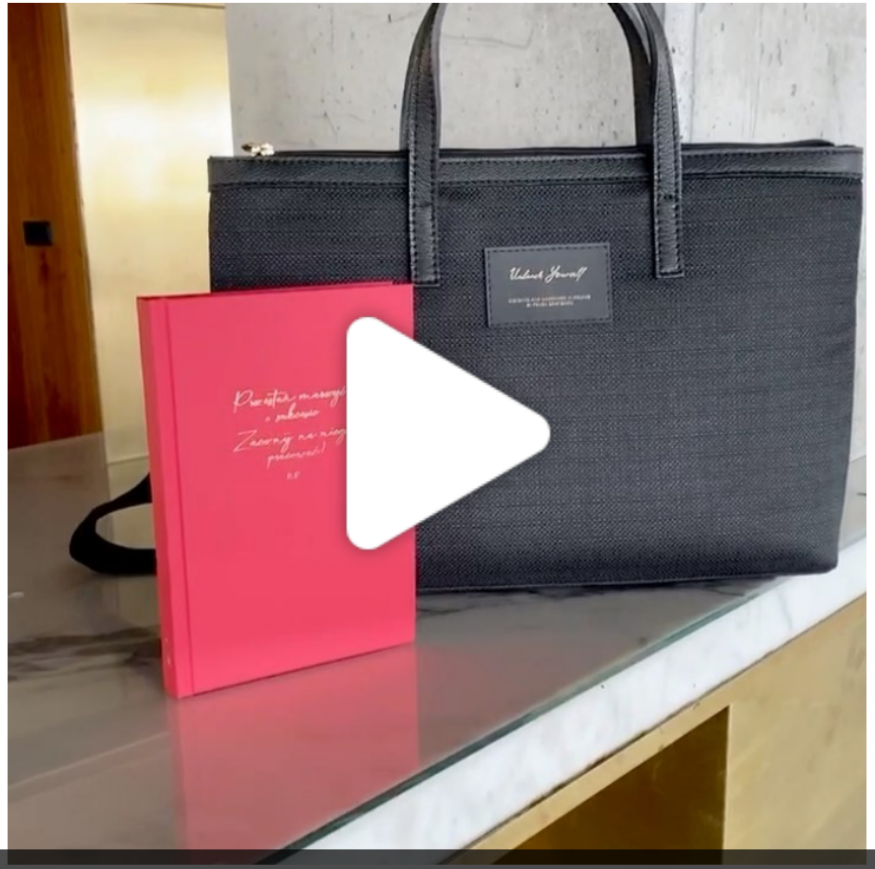
~~86,00 zł~~ 47,00 zł

27-28 MARCA 2021 R. DWUDNIOWE SZKOLENIE: ZESPÓŁ MARZEŃ – EDYCJA 28 – ONLINE

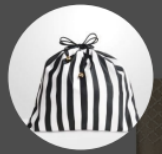
1 970,00 zł

---

kamilarowinska_pl


Unlock Yourself

JUNG



SPRZĄTANIE
BEZ MAGII